临床心理病区管理制度及温馨提示

尊敬的患者及家属：

您好！临床心理病区是患者生活和康复的公共场所，为了给患者提供安静整洁的住院环境，优质的治疗护理服务，促进康复。针对患者的疾病特点，我院在病房管理上有相关的制度和规定。现介绍如下，请您理解、知晓并积极配合：

1. **安全管理：患者住院期间请不要携带以下物品:**

① 尖锐或绳套类物品：修眉刀、水果刀、刮胡刀等各类刀具、剪、绳、玻璃、易拉罐类；

② 贵重物品：大量现金、存折、贵重饰 品和日用品和设备等；**（个人物品保管好，丢失、损坏等概不负责）**

③ 易燃易爆品：打火机、火柴等火种、香烟、电器、插线板、吹风机、插座等；

④ 其他：**药品**、**烟、酒、**咖啡、染发剂、指甲油、易腐烂的食物、各种宠物等。

**消防安全告知：在病房内指定地点集中充电管理。告知您病房消防设施和消防疏散路线，禁止带电器在病房使用。禁止吸烟。**用开水器及房间内水龙头时，请注意热水，谨防烫伤。

活动安全：活动时穿运动鞋，做好热身准备，防止活动意外。

**2.病房物品管理**：为了您的安全，每天11:00和17:00对家属送来的物品进行安检，符合安全要求后发放给患者。病房收纳空间有限，为保持整洁，请带适量生活用品。病区**不接收院外各种快递、外卖，闪送等物品。**如患者有生活物资需求，可通过院内小程序进行选购。如果住院期间恰逢患者生日，请提前告知医护人员。

**3．**为了保护患者的个人隐私，创造利于康复的医疗环境。**请严格做到：遵守作息时间；禁止喧哗，行须缓步，语请低声；相互尊重，遵守社交礼仪；请按照医院要求穿病号服，避免穿着过于暴露、奇装异服、浓妆艳抹；如果有任何问题或矛盾，请及时联系医护人员协助解决。**

**如果住院期间出现以下违反病房规章制度行为，视情节严重情况（1次情节严重者或违反病房制度3次及以上）转封闭病房治疗或办理自动出院。**

1. **患者之间私自互串房间，劝说无效。**
2. **在午休和晚间入寝时间大声喧哗，影响他人休息，反复劝说无效。**
3. **在病区内私自谈论其他患者病情，拍照录像，进行网络媒体传播。**
4. **异性或同性患者之间发展任何形式的亲密关系（含微信等网络途径的言语暧昧、频繁单独相处、互相搂抱、牵手及不当肢体接触等亲密行为），保持社交距离。**
5. **在公共区域谈论与性相关的色情内容，不顾及影响者。**
6. **对其他患者及医院工作人员进行言语侮辱或冲动攻击行为。**
7. **在病区内吸烟、饮酒、赌博。患者须在规定区域内使用电子产品，超出使用范围算作违反病房规则。**
8. **向其他患者赠与或兜售电子烟、烟酒及其他违规用品者。**
9. **私自带入或私藏违禁物品（具体见第1条安全要求）。**
10. **在病区内穿低胸、露肩、露脐、露背装，下装短于膝上5厘米，劝说无效。**
11. **佩戴唇钉、鼻环、眉钉、脐钉等金属穿孔制品，劝说其摘除无效。**
12. **在病区内进行危险行为劝说无效（如：在连廊栏杆上进行引体向上、攀爬栏杆、穿拖鞋打球等）。**
13. **偷盗、故意损坏他人物品、进行买卖交易及大额借款者。**
14. **手机使用管理：**
15. **在使用过程中，禁止对病区环境、患者和工作人员进行拍照、录音、录像，及对上述信息进行网络传播（如有违反请在医护看护下删除）；禁止建微信群，禁止外放音乐和电话语音影响他人休息；禁止赌博、贷款等交易、禁止拨打 110 及其它应急电话。**
16. **手机仅限本人使用，不得转借他人或代他人联络。由于疾病的特殊性，患者在手机使用过程中发生的损坏、丢失等各种意外，责任自负，与院方无关。**
17. **由于集中充电，对于手机、充电线、充电设备等安全的不确定性，如果在充电过程中发生手机的损坏，与院方无关（如不能接受请勿带手机）。**
18. **手机发放和收回：院方有权根据病情变化暂时停止手机使用（当患者情绪波动，病情不稳定时暂停手机使用）；无抽治疗前暂缓使用。**

**其他未尽事宜参照相关法律法规执行！**

患者签字： 家属签字： 日期：

**防跌倒**：

我们如何预防跌倒发生呢？（跌倒十知道）知晓请在“是”打 “$√$”

1.请您遵循起床三部曲：睁眼30秒、坐起30秒、床边静坐30秒，站起无头晕等不适再行走。 是□ 否□

2.当您服用特殊药物如安眠药、降压药、泻药时，离床请您先坐于床边，无不适再下床活动 是□ 否□

3.当您感到头晕、眼前发黑、请您立即停止活动、并设法呼叫医护人员。是□ 否□

4.请您穿着防滑合脚的鞋子，合适的衣裤，防止摔倒。 是□ 否□

5.地面湿滑时请您不要通过，并及时告知医护人员，以防不慎跌倒。 是□ 否□

6.物品应收纳柜中，保持床边过道通畅，以防绊倒。 是□ 否□

7.如护士将床档拉起，请您不要跨越床档，请您呼叫护理人员协助。 是□ 否□

8.病房内保持光线明亮，如您需要协助，请您呼叫护理人员协助。 是□ 否□

9.变换体位（如厕、下蹲、起床等）时请您缓慢起身，以防变换体位时引起体位性低血压导致跌倒。 是□ 否□

10.请您千万不要单腿站立洗脚，也不要在病房中追逐打闹。 是□ 否□

VTE早期识别的宣教：

下列三种情形是VTE发病的高危因素：

1.血液处于高凝状态，比如：抗凝血酶缺乏；血栓调节因子异常；高同型半胱氨酸血症；抗心脂抗体综合征；蛋白S缺乏；血液粘滞度增高；血小板异常；恶性肿瘤等

2.血液瘀滞，比如：制动/长期卧床；妊娠/产褥期；血液粘滞度增高；心力衰竭；长途航空或乘车旅行；慢性静脉疾病等。

3. 血管壁损伤，比如：创伤/骨折；外科手术后；中心静脉插管；肿瘤静脉内化疗；植入人工假体；吸烟；脑卒中等

除此之外，高龄（70岁及以上），肥胖（BMI大于等于30），糖尿病也是危险因素。

我已确认并知晓，按告知要求去执行，如未按照以上措施去执行,自行承担后果

患者签字：